

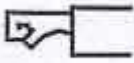



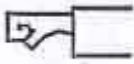





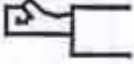















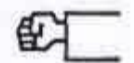

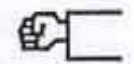



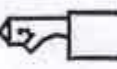


Håndstilling	Japansk navn	Dansk betegnelse	Skitse
	Oi-zuki	Stød over forreste ben (ved bevægelse fremad)	
	Jun-zuki	Stød over forreste ben (uden bevægelse fremad)	
	Gyaku-zuki Stød	Stød over bageste ben	
	Kizami-zuki	Kort stød	
	Ura-zuki	Kort omvendt stød	
	Age-zuki	Kort omvendt stød (opadgående)	
	Yoko-zuki	Kort omvendt stød (til siden)	
	Choku-zuki	Lige stød	
	Mawashi- zuki	Cirkel stød	
	Furi-zuki	Svingslag	
	Heiko-zuki	Parallelt stød	
	Hojo oshi	Støttende skub	
	Hojo-zuki	Støttende stød	
	Shomen uraken	Snapslag fremad	
	Yoko uraken	Snapslag til siden	
	Ushiro uraken	Baglæns Snapslag	

	Tettsui-uchi	Hammerslag	
	Nakada ken	Slag med langefingerens 2. led	